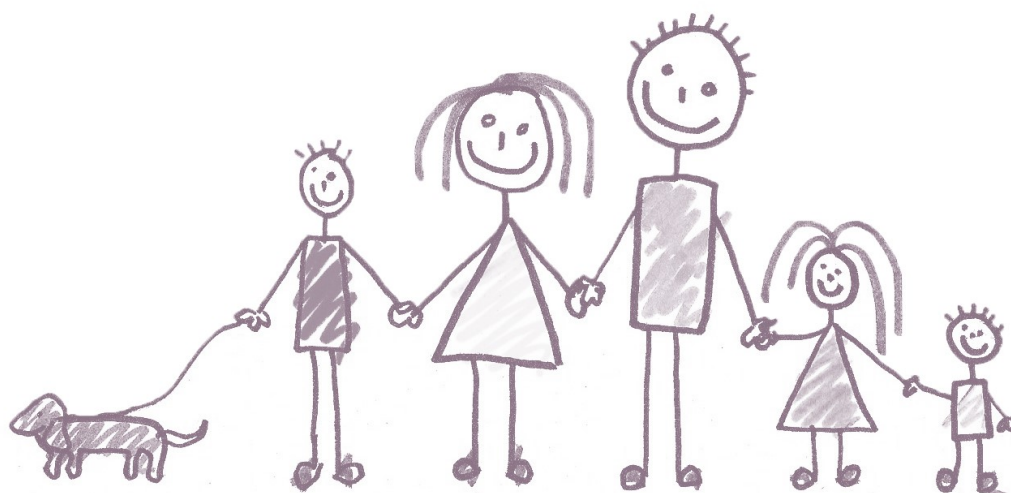


# KURSUSKATALOG 2023

For plejefamilier med plejebørn fra:

Næstved  
Slagelse  
Odsherred Lejre  
Kalundborg  
Guldborgsund  
Vordingborg  
Køge Ringsted  
Lolland Roskilde  
Holbæk



## Kære plejeforældre

Kursuskataloget for 2023 er klart med 32 nye kursustilbud.

Vi har igen i år gjort os umage med at sammensætte et alsidigt kursuskatalog, og vi håber at I finder årets kurser attraktive i forhold til de opgaver, I står med i hverdagen. Vi håber også, at I vil benytte vores kurser til at udveksle erfaringer med andre plejefamilier.

### Tilmelding:

Som tidligere år kan I se på hver enkelt kursuspræsentation, hvordan I tilmelder jer. Der er et begrænset antal pladser på alle kurser, og de fordeles efter "først til mølle" princippet.

Det er muligt at tilmelde sig 2 kurser fra kataloget, så I er dækket ind i forhold til kursusforpligtelsen.

Hvis I ønsker at deltage i et 3. kursus, bedes I angive dette ved tilmeldingen. Optagelse på 3. kursus forudsætter, der er ledige pladser. I kan tidligst 4 uger før kurset afholdes forvente besked, om I er optaget på 3. kursus.

### Afbud:

Vi oplever desværre stadig mange udeblivelser fra vores kurser. Hver en uudnyttet plads koster på kursusbudgettet, uden at nogen får gavn af det. Det kan desværre på sigt have betydning for kvaliteten af både indhold og forplejning.

***Bliver I forhindret, så giv venligst besked hurtigst muligt, så udnytter vi ressourcerne bedst muligt, og måske er der en kollega på ventelisten, der kan få gavn af tilbuddet i stedet.***

### Aflastningsfamilier:

Hvis I er aflastningsfamilie og er ansat af en af følgende kommuner, kan vi tilbyde jer deltagelse i ét kursus. Kommunerne, der udbyder denne mulighed er:

*Guldborgsund, Holbæk, Kalundborg, Køge, Lejre, Lolland, Næstved, Odsherred og Roskilde.*

### Forplejning

Der tilbydes fuld forplejning under kurset. Hvis I har særlige behov (vegetar, allergier mv), så skriv det venligst ved tilmeldingen.

### Kursusbevis:

Der udstedes kursusbevis af den kommune, der afholder kurset.

Har I gode ideer til næste års kursuskatalog, kan I bringe dem videre til jeres familieplejekonsulent.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER!

# Kursuskalender 2023

Nr.	Dato	Emne	Arrangør
1	1.2.23	<u>Hjælp dit angste/triste plejebarn med metakognitive principper</u>	Roskilde
2	7.2.23	<u>Livsglæde og arbejdsglæde i plejefamilien</u>	Guldborgsund
3	1.3.23	<u>Dit plejebarns livshistorie</u>	Køge
4	16.3.23	<u>Plejefamiliens biologiske børn</u>	Slagelse
5	21.3.23	<u>Angst hos børn og unge</u>	Ringsted
6	28.3.23	<u>Hvordan bevarer du pusten, når samarbejdet strammer? – En dag om samarbejde med biologisk forældre både i med- og modvind.</u>	Holbæk
7	30.3.23	<u>Medfødte rusmiddelskader</u>	Næstved
8	13.4.23	<u>Pædagogisk neuroaffektiv tilgang - Theraplay som metode</u>	Lolland
9	18.4.23	<u>Hvordan skaber man low arousal i plejefamilien?</u>	Odsherred
10	25.4.23	<u>Lær at følge dine værdier i modvind</u>	Vordingborg
11	9.5.23	<u>Følelsesmæssig udvikling – forståelse og samspil med børn og unge med udfordringer relateret til følelsesmæssige kompetencer</u>	Guldborgsund
12	10.5.23	<u>Ikke alt kan tales ihjel - nøglen til forløsning af traumer er dit eget nervesystem</u>	Kalundborg
13	22.5.23	<u>Autisme og ADHD</u>	Slagelse
14	24.5.23	<u>Kommunikation via spædbarnsteoriens metode</u>	Ringsted
15	6.6.23	<u>Børn i plejefamiliers udfordringer med sansestimuli, deres behov for nære relationer og fællesskabets betydning for børn og unge</u>	Holbæk

# Kursuskalender 2023

Nr.	Dato	Emne	Arrangør
16	7.6.23	<u>Det nødvendige forældresamarbejde og mentalisering</u>	Køge
17	8.6.23	<u>Dilemmaer og loyalitetskonflikter i plejefamilien</u>	Næstved
18	13.6.23	<u>Jura ift. samvær, og hvordan plejeforældre kan navigere i et minebefængt forældresamarbejde</u>	Roskilde
19	5.9.23	<u>Temadag om barnets lov og dens betydning for plejefamilier</u>	Vordingborg
20	6.9.23	<u>Teenagere og misbrugsproblematikker</u>	Kalundborg
21	12.9.23	<u>Forstå børn der er svære at forstå</u>	Guldborgsund
22	12.9.23	<u>Kursusdag med dig som plejeforælder i fokus - om belastninger i arbejdet, og hvordan du passer på dig selv.</u>	Roskilde
23	21.9.23	<u>Seksualitet og børn med udviklingsforstyrrelser samt særlige behov</u>	Lolland
24	28.9.23	<u>Kunsten at brokke sig</u>	Lejre
25	3.10.23	<u>Fra sårbart barn til ung med livskompetence</u>	Slagelse
26	9.10.23	<u>Tilknytning: Forstå dit plejebarn og dig selv bedre</u>	Roskilde
27	30.10.23	<u>Magtanvendelse, sociale medier og digital dannelse i plejefamilier med pædagogiske værktøjer</u>	Holbæk
28	30.10.23	<u>Metakognitiv terapi og hvordan I som plejefamilie selv kan bruge det i hverdagen</u>	Odsherred
29	31.10.23	<u>Udvikling efter traumer og omsorgssvigt</u>	Kalundborg
30	7.11.23	<u>Plejefamiliens egne børn - hvad med dem?</u>	Vordingborg
31	7.11.23	<u>Forstå dit udviklingshæmmede plejebarn</u>	Guldborgsund
32	9.11.23	<u>Hvordan kan man forstå traumer og PTSD hos børn og unge?</u>	Køge

# 1 - Hjælp dit angste/triste plejebarn med metakognitive principper

Ved Carsten Juul, Psykolog og Formand for angstforeningen.

Onsdag den 1. februar 2023.  
9.00-15.00 (Morgenmad kl. 8.30-09.00).



Tune Kursuscenter  
Greve Centervej 20,  
2670 Greve.

## PRÆSENTATION

Metakognitiv terapi er en ny evidensbaseret korttidsterapi, som er velegnet til behandling af børn og unge på tværs af psykiske diagnoser og aldersgrupper. Forskning i metakognitiv terapi viser blandt andet, at årsagen til, at børn og unge udvikler stress og psykisk lidelse hverken skal findes i deres biologiske ophav eller i de oplevelser, de har med sig i bagagen, men i den måde de forholder sig til deres tanker og følelser på. Metakognitiv terapi er især velegnet til behandling af stress, angst, OCD, PTSD og depression.

## INDHOLD

På dette kursus får du indsigt i en ny og banebrydende forståelse af angst og tristhed hos børn og unge, som åbner op for helt nye måder at forstå og støtte dit plejebarn på:

- Få indblik i hvorfor alle børn og unge på trods af svære oplevelser rummer mental sundhed i sig.
- Forstå det problematiske tankemønster, som alle børn og unge med psykiske helbredsproblemer dør med.
- Bliv klogere på hvorfor mange af de ting, vi i bedste mening gør for at støtte og hjælpe børn med psykiske udfordringer, ikke virker, men tværtimod kan have den modsatte effekt.
- Lær hvad der foregår indeni børn og unge med psykiske udfordringer og hvordan du bedst kan støtte dit plejebarn ud fra metakognitive principper.

Kurset veksler mellem gennemgang af teori og praktiske øvelser.

## UNDERVISER

Carsten Juul er psykolog, partner i heypeople og formand for Angstforeningen. Han er certificeret metakognitiv terapeut fra MCT Institutet i Manchester, hvorfra han har en 3-årig efteruddannelse i metakognitiv terapi. Han har forsket i effekten af metakognitiv gruppeterapi, og er supervisor på den internationale certificeringsuddannelse i metakognitiv terapi. Carsten har skrevet bogen 'Stress dig sund'.

## TILMELDING

Tilmelding senest **onsdag den 18. januar 2023** med navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mail-adresse til: [kursusplejefamilier@roskilde.dk](mailto:kursusplejefamilier@roskilde.dk)  
Der er plads til 74 personer på kurset.

Tilmelding foregår efter "først til mølle". Du vil få en mail, når du er optaget på kurset.

# 2 - Livsglæde og arbejdsglæde i plejefamilien

Ved Karin Torp

Tirsdag den 7. februar 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

SOSU Nykøbing F.  
Vestensborg Allé 78  
4800 Nykøbing F.



GULDBORGSUND

## PRÆSENTATION

Arbejdsglæde, livsglæde og trivsel er vigtigt at have i sit liv og arbejde.

Emnet vil sætte fokus på plejefamiliens rolle og trivsel, når ens hjem og person ofte er offentligt tilgængelig og vi både er ægtefæller og kollegaer. Fokus vil være på plejefamiliens værdier, og hvad der gør godt - og hvilke dilemmaer, der opstår i samværet og samarbejdet.

## INDHOLD

- Velkomst og præsentation.
- Livsglæde og Arbejdsglæde.
- Vilkår for tilknytning og samarbejde for alle i familien.
- Hvad betyder det for forholdet når ægtefælle også er kollega?
- Opmærksomhed på familiens normer og regler.
- Plejefamiliens egne børn og børnebørn.

Formålet med dagen er gennem oplæg, gruppedebat og erfaringsudveksling at sætte fokus på plejefamiliens trivsel og værdier. Da dette er det familien bruger som det bedste arbejdsværktøj i dagligdagen, nemlig sig selv på godt og svært.

## UNDERVISER

Karin Torp, Socialpædagog med eget konsulentfirma. Har arbejdet i forskellige institutioner og mange års erfaring med familiebehandling. Underviser i børns udvikling, kommunikation og personaleudvikling. Er supervisor, konsulent og foredragsholder.

## TILMELDING

Tilmelding senest den 24. januar 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), tilknyttet kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [temadage-familiepleje@sosunyk.dk](mailto:temadage-familiepleje@sosunyk.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 3 - Dit plejebarns livshistorie

Gitte Nyboe Jakobsen og Heidi Møller-Rasmussen, FABU

Onsdag d. 1. marts 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)

Teaterbygningen

Bag Haverne 1,

4600 Køge



KØGE KOMMUNE

## PRÆSENTATION

Vi har alle en historie - en livshistorie, som fortæller, hvor vi kommer fra, og hvad vi har oplevet. For at forstå, hvem man er, og kende sin identitet, er det betydningsfuldt at have kendskab til sin baggrund og sin familie, sine rødder og sin fortid.

Forskning har vist, at plejebørn i særlig grad har behov for at kende og forstå deres livshistorie og deres familie. At blive adskilt fra forældrene og anbragt i en anden familie kan skabe kaos i plejebarnets oplevelse af sig selv og sit tilhørsforhold. I værste fald risikerer man, at barnet svækkes i sin evne til at kunne tilknytte sig nye omsorgspersoner.

Formålet med kurset er at klæde jer bedst muligt på til at hjælpe jeres plejebarn med at få indsigt i sin livshistorie. Som plejeforældre får I ofte oplyst det svære i barnets liv og historie ved anbringelsens start. Men der er flere nuancer i et barns historie, og I har en vigtig opgave i at hjælpe barnet med - over tid - at få nuancerne med.

## INDHOLD

- Vi ser på vores egen historie og opvækst - og sammenhængen med, hvem vi er i dag
  - Hvorfor livshistorie? Betydning heraf for barnet på kort og lang sigt
  - Barnets narrative hukommelse og erindringer - hvordan nuancere uden at underkende barnets opfattelse
  - Forældrenes betydning og samarbejdet om barnets opvækst
  - Præsentation af redskaber og metoder i livshistoriearbejdet
- Dagen vil bringe små oplæg, filmklip og øvelser samt gruppearbejde.

## UNDERVISERE

Gitte Nyboe Jakobsen og Heidi Møller-Rasmussen, begge socialrådgivere og familieplejekonsulenter. Begge har mange års erfaring i at arbejde med plejebørns livshistorie.

## TILMELDING

Tilmelding senest 1. februar 2023.

Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: [kurstilmelding@koege.dk](mailto:kurstilmelding@koege.dk) Der er plads til 75 antal personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 4 - Plejefamiliens biologiske børn

Ved psykolog Lennart Kiel

Torsdag den 16. marts 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Kobæk Strand Conferencecenter

Kobækvej 85

4230 Skælskør



## PRÆSENTATION

At være plejefamilie er en livsstil, der har betydning for alle familiens medlemmer – også familiens egne børn, hvad enten de er hjemmeboende eller flytter hjemmefra. På denne kursusdag vil vi have fokus på nogle af de temaer, som kan gøre sig gældende i forhold til familiens egne børn, når der flytter plejesøskende ind (og ud). Vi vil komme til at tale om de hierarkier, grænser og grupper, som kan optræde i en familie. Og vi vil se på, hvad der kan ske, når familien skal åbne sig for og rumme et eller flere børn, der ofte har forskellige vanskeligheder og svære historier med i bagagen. Der vil blive givet bud på, hvad man som forælder kan gøre for at skabe rum til, at ens egne børn kan reagere og udtrykke sig i forhold til det at være plejefamilie.

## INDHOLD

Dagen vil veksle mellem undervisning med psykologfaglige perspektiver på plejefamilien og inddragelse af oplægsholderens erfaringer som eget barn i en plejefamilie. Der vil indgå refleksionsøvelser og plenumdiskussion med det formål at øge kursusedtagernes egen bevidsthed omkring, hvad der sker i netop deres familie i rollen som plejefamilie.

## UNDERVISER

Lennart Kiel er uddannet psykolog, tidligere ansat i psykiatrien og forsker til dagligt på Aarhus Universitet. Samtidig er Lennart tilknyttet Center for Mentalisering, hvor han arbejder med og underviser plejeforældre og fagpersoner, der er beskæftiget med anbragte børn og unge. Lennart er selv opvokset i en familie med plejebørn og har en særlig interesse for både de udfordringer og positive oplevelser, der kan opstå, når familiens egne børn og plejebørn skal danne relationer og – måske – knytte livslange bånd.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske senest **1. februar 2023** med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [kursusfamilieplejen@slagelse.dk](mailto:kursusfamilieplejen@slagelse.dk). Der er plads til 80 antal personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.



# 5- Angst hos børn og unge

Ved psykologerne Asger Sommer, Christine Hochfeld og Lisa Teilberg fra Familiehuset i Ringsted

Tirsdag den 21. marts 2023

Kl 09.00-15.00 (morgenmad kl. 08.30-09.00)

Ringsted Kongrescenter  
Nørretorv 45  
4100 Ringsted



Ringsted  
Kommune

## PRÆSENTATION

Angst er en helt almindelig følelse, der hjælper os med at undgå farer eller med at yde vores bedste i pressede situationer. For børn er det en del af den almindelige udvikling at opleve angst i kortere perioder. Nogle børn oplever imidlertid angst i en sådan grad, at det medfører begrænsninger i hverdagen. I arbejdet med plejebørn er det endvidere væsentligt at være opmærksom på, at den adfærd, der kommer til udtryk som angst ikke nødvendigvis skal betragtes som en selvstændig angstproblematik, hvormed interventionen bør tilpasses det konkrete barns udfordringer og ressourcer.

## INDHOLD

Gennem oplæg, fælles erfaringsudveksling og case arbejde vil kursusedtagerne opnå viden om:

- Hvordan angst hos børn og unge kommer til udtryk
- Forskellen på normal og behandlingskrævende angst
- Angst som følge af andre diagnoser og udfordringer
- Kognitiv adfærdsterapi, herunder konkrete redskaber, som kan lære barnet at mestre angsten
- Særlige opmærksomhedspunkter ift. plejebørn, herunder tilknytning og mentalisering
- Hvornår barnet skal mødes med omsorg og hvornår man bør presse på
- Hvordan man som plejeforældre kan håndtere sin egen ængstelighed

## UNDERVISERE

Asger Sommer, Christine Hochfeld og Lisa Teilberg er alle psykologer ansat i Familiehuset i Ringsted Kommune og udgør kommunens angstbehandlingsteam, hvor de behandler angst hos børn og unge både individuelt og i gruppe. De tre psykologer er alle efteruddannede i angstbehandling af børn og unge, herunder børn og unge med autismespektrumforstyrrelse. Derudover arbejder de til dagligt med børn og unge som udviser ængstelig adfærd på baggrund af komplekse problemstillinger.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske senest den 6. marts 2023 med antal deltagere, fornavn(e) og efternavn(e) på delta-ger(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [mson@ringsted.dk](mailto:mson@ringsted.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 6 - Hvordan bevarer du *pusten*, når samarbejdet strammer – en dag om samarbejde med biologiske forældre både i med- og modvind.

Ved psykolog Nina Boelsgaard og psykolog Rikke Lyngdam.

Tirsdag d. 28. marts 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)

Svinningehallen  
Svinningehallen 1  
4520 Svinninge



## PRÆSENTATION

Når et plejebarn flytter ind, så følger barnets ophav og familie med i bagagen. En plejefamilie arbejder direkte med barnet, men indirekte også med barnets forældre - dels kan de ofte stadig ofte vigtig del af hverdag i form af samvær og dels er de en del af barnets tanker, livsspørgsmål og livshåndtering, hvad enten de er tæt på fysisk eller ej. Biologiske forældre vil altid spille en rolle i barnets mentale liv - tænk blot på programmet "Spørløs".

Oplevelsen af de biologiske forældres indflydelse på barnets trivsel kan være blandet - lige fra helt uundværlig og kærlig til belastende og skadelig. - eller begge dele. Samtidig er det en rettighed at have kontakt til sine børn og derfor er tankerækker som tager udgangspunkt i, at forældrekontakten skal mindskes eller fjernes ofte unyttige og slid-somme.

## INDHOLD

I dagens oplæg betragtes biologiske forældres tilstedeværelse i plejebørns liv som en indiskutabel præmis, samtidig med, at det fuldt ud anerkendes, at det kan være noget af en mundfuld at skulle medtænke barnets ophav. Tilgangen ligner lidt Benny Andersens beskrivelse af kvinder: " Det er besværligt med, men det går ikke uden!". Hovedspørgsmålene på dagen vil derfor være: "Hvorfor er det centralt for børn, at deres ophav tænkes med i deres hverdagsliv? Og: Hvordan håndterer vi det i plejefamilien det på bedste vis - også når vi mister pusten?"

- Hvordan tager man hånd om sine egne reaktioner i samarbejdet med biologiske forældre?
- Hvordan man tager hånd om barnets reaktioner?
- Hvordan man tager hånd om den biologiske familie og deres behov i samarbejdet?

I vil minimum få 5 tips til et bedre samarbejde.

## UNDERVISERE

Nina Boelsgaard og Rikke Lyngdam er begge uddannet psykologer og har flerårs erfaring med at arbejde terapeutisk med børn, unge og familier. De har desuden begge erfaring i samarbejdet med andre professionelle og fagfolk under uddannelse, samt supervisionsopgaver.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest den 1. marts 2023 til: [tilsynskonsulenter@holb.dk](mailto:tilsynskonsulenter@holb.dk)

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 80 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 7 - Medfødte rusmiddelskader

Ved Ketty Seratski

Torsdag d. 30. marts 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

NÆSTVED



Holmegaardhallen  
Glasværksvej 1, Fensmark  
4684 Holmegaard.

## PRÆSENTATION

Der fødes årligt anslået 3500 børn i Danmark med rusmiddelskader. Rusmiddelskader omfatter børn som har været udsat for alkohol, euforiserende stoffer (cannabis, heroin m.fl.), samt pillemisbrug under fostertilstanden. Dette er børn som opdages og diagnosticeres. Tallet er stigende herhjemme.

## INDHOLD

Medfødte rusmiddelskader og/eller opvækst i et miljø med rusmiddelsproblemer er den hyppigste årsag til mistrivsel, fejludvikling og omsorgssvigt hos børn. Det påvirker barnets fysiske, psykiske, sociale og kognitive udvikling. Vi sætter fokus på de følgevirkninger som disse børn og unge vokser op med.

Vi berører bl.a. emner som:

- Beskrivelse af medfødte rusmiddelskader, inklusiv FAS (føtal alkohol syndrom)
- Påvirkningen af det ufødte/nyfødte barn
- Abstinenser hos nyfødte
- Gennemgang af følgevirkninger for barnet
- Hvad bør man være opmærksom på?
- Hvordan støttes barnet/ den unge bedst?
- Hvilke teoretiske og pædagogiske tilgange er anvendelige i hverdagen?
- Langtidsperspektivet for barnet/den unge med rusmiddelrelaterede skader.

## UNDERVISER

Ketty Seratski er uddannet sygeplejerske og har gennem næsten 30 år arbejdet som plejemor. For 14 år siden begyndte hun at interessere sig for de medfødte rusmiddelskader som flere og flere plejebørn fødes med. Efteruddannet som samtalerapeut, småbørnskonsulent og har gennem de sidste 10 år taget kurser og efteruddannelse indenfor rusmiddelskade-området. Forfatter til bogen *Hvorfor er jeg anderledes?* - og bestyrelsesmedlem i foreningen FASD.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske senest mandag d. 27. februar 2023 til: <https://nko2.nemtilmeld.dk/1348/>

OBS! Elektronisk tilmelding

Der er plads til 75 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 8 - Pædagogisk neuroaffektiv tilgang

## – Theraplay som metode

Ved Charlotte Hagmund -Hansen

Torsdag d.13. april 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)

Maribohallerne  
Ved Stadion 4  
4930 Maribo



### PRÆSENTATION

Det vil være en dag hvor der veksles mellem teori, praktiske aktiviteter, fælles refleksioner & dialog. På dagen vil vi bl.a. fokusere på den følelsesmæssige udvikling, hjernens behov for samspil og leg som metode til at skabe udvikling. Vi vil inddrage Theraplay, der er en legende metode, der meget intensivt fokuserer på kontakt, tilknytning, selvregulering, glæde og synkronitet. Theraplay skaber gennem genkendelige lege de følelsesmæssige bånd der kan understøtte barnets emotionelle udvikling på vej. Legen kan være et fantastisk sted for barnet at opdage, at leg er langt mere end blot tidsfordriv. Leg er modsætningen til tristhed og dermed en fantastisk glædesfyldt måde at skabe eller genskabe betingelser for udvikling. Leg kan være vejen til at skabe den næring, som er nødvendig for barnets mulighed, for at indgå i de kontaktøjeblikke, som er så vigtige for dets neurale, sociale, personlige og følelsesmæssige udvikling. Charlottes udgangspunkt er altid et fokus på både barnets potentiale for udvikling samt de betydningsfulde voksnes kapacitet, til at skabe optimale betingelser for struktur, engagement, omsorg og udfordring. Sunde kærlige vedvarende relationer er helt afgørende for barnets mulighed for at udvikle sig følelsesmæssigt. Børn lærer og udvikler sig når de er i trykke, i sikkerhed og mærker glæde og samhørighed. Leg er således afgørende for at skabe udvikling hos børn og unge vi møder.

### UNDERVISER

Charlotte Hagmund -Hansen aut. Psykolog & certificeret Theraplay terapeut, underviser, supervisor og forfatter.

Charlotte har gennem de sidste 25 år arbejdet med børn, unge og familier der har oplevet omfattende omsorgssvigt, stærkt traumatiserende hændelser og gentagelse af generationsmønstre. Heldigvis har hun samtidig også oplevet små solstrålehistorier, når systemet omkring barnet har haft øje for de særlige betingelser, omstændigheder og hensyn, som har været en nødvendighed for at skabe vedvarende udvikling.

### TILMELDING

Tilmelding sker senest d.6. april 2023, til: [familieplejekonsulenterne@lolland.dk](mailto:familieplejekonsulenterne@lolland.dk)

Oplys venligst navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 100 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 9 - Hvordan skaber man Low Arousal i plejefamilien?

Hanne Veje pæd. supervisor

Tirsdag d. 18. april 2023  
kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)

ODSHERRED  
KOMMUNE



Hotel Højbysø  
Ellingbjergvej 1  
4573 Højby

## PRÆSENTATION

De allerfleste plejefamilier vil kunne opleve at komme til kort i det pædagogiske arbejde. De følelsesmæssige krav kan i perioder være meget høje. Plejeforældre kan nogle gange komme til at føle sig magtesløse eller udmattede. Bekymringsadfærd hos plejebarnet påvirker alle omkring barnet; uanset om barnet reagerer indad eller udad. På kursusdagen lærer vi om stress- og affektteori; hvad er det egentligt der sker i hjernen og i kroppen - både hos og selv og plejebørnene, når vi kommer til kort, kommer i konflikt m.m.

Vi gennemgår hvordan vi med afstemt, autonomistøttende pædagogik kan håndtere udfordringer og få skabt en opbyggende og udviklende hverdag, hvor vi voksne har viden og værktøjer til at håndtere, forebygge og forandre de pædagogiske udfordringer.

## HVAD ER LOW ARAUSAL?

Arousal svinger i løbet af døgnet, fra dag til dag og er forskelligt fra barn til barn. Er arousal for lav kan barnet virke sløvt, være lang tid om at udføre opgaver og virke dagdrømmende. Når et barn har for høj arousal kan barnet have svært ved at finde ro og svært ved at koncentrere sig.

## HVAD GÅR LOW ARAUSAL UD PÅ?

Low Arousal er en pædagogisk tilgang, som har fokus på at forebygge, håndtere og evaluere konflikter. Low Arousal bygger på et humanistisk menneskesyn og rummer også et opgør med konsekvenspædagogikken. "Mennesker, der kan opføre sig ordentligt, gør det" (Ross W. Green).

## UNDERVISER

Hanne Veje er en af pionérerne inden for afstemt pædagogik i Danmark, og er uddannet Studio III træner (Low arousal). Hanne har 20 års praksiserfaring fra arbejdet med børn og unge med bekymrende og/eller udfordrende adfærd, og er selv tidl. plejemor. Hanne er kendt for at formidle på et højt fagligt niveau, på en hjertevarm, letforståelig, levende og humoristisk måde.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest 18. marts 2023 til: [familieplejekonsulenterne@odsherred.dk](mailto:familieplejekonsulenterne@odsherred.dk)

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)  
Der er plads til 70 personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 10 - Lær at følge dine værdier i modvind

Ved Emil Rask, cand.psych.aut., selvstændig psykolog med egen praksis

Tirsdag d. 25. april 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



TAMU

Præstegårdsvej 18

4760 Vordingborg

## PRÆSENTATION

Arbejdet som plejefamilie er anderledes end andet pædagogisk arbejde, fordi arbejdet involverer hele familien, samt at man som plejeforældre er på 24 timer i døgnet. Det kan være særdeles givende, men også enormt krævende. I sådan et arbejde er det vigtigt at lære at være standhaftig i modgangstider og på "off-days". På samme tid er det afgørende at forsøge at forebygge udbændthed ved at lære at genkende og opfylde egne behov.

## INDHOLD

På dette kursus vil plejeforældre lære teori og redskaber fra ACT (Acceptance and Commitment Therapy) samt professor Jan Tønnesvangs Vitaliseringspsykologi med henblik på at arbejde med dem selv, så plejeforældrene kan følge deres målsætninger og værdier for arbejdet med barnet – også når det hele brænder på.

## UNDERVISER

Emil Rask er autoriseret og privatpraktiserende psykolog i Aarhus, hvor han hjælper børn, unge og familier. Derudover har han mange års undervisningserfaring og har siden 2015 under vist plejefamilier i hele landet, hvilket har givet ham en god fornemmelse af, hvilke udfordringer plejefamilier særligt står med.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest mandag d. 10. april 2023 med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [doov@vordingborg.dk](mailto:doov@vordingborg.dk) Du bedes også anføre, hvilken kommune du har kontrakt med. Der er plads til 80 personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle"-princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 11 - Følelsesmæssig udvikling – forståelse og samspil med børn og unge med udfordringer relateret til følelsesmæssige kompetencer

Ved Jesper Birck

Tirsdag den 9. maj 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

SOSU Nykøbing F.  
Vestensborg Allé 78  
4800 Nykøbing F.



## PRÆSENTATION

I vores hverdag med børn og unge søger vi konstant at skabe så relevante og berigende samspil som muligt for at imødekomme deres behov. Vi har gennem vores praksis oplevet at kæmpe for at etablere udviklende samspil, så vi bedst muligt oplever et barn i udvikling og trivsel. Særligt i forhold til den følelsesmæssige udvikling kan det til tider være udfordrende at tilpasse samspil og kommunikation. Nogle børn kan være "svære at læse", andre kan have svingende dagsform og igen andre kan have komplicerede problematikker. Vi vil på denne dag forsøge at konkretisere aspekter ved følelsesmæssig udvikling og se på, hvordan vi kan få sprog for, og analysere på, de samspil vi både bøvler med, frustreres ved og finder glæde i at have sammen med barnet.

## INDHOLD

- Den følelsesmæssige udvikling
- Hvordan arbejder vi med børn, der har store udsving i følelsesmæssige og relationelle kompetencer?
- Når børn og unge overmatches i deres kompetencer på det følelsesmæssige område – tegn og faldgrupper
- Introduktion til måder at analysere og vurdere på følelsesmæssige kompetencer – og etablering af udviklende samspil
- Betydningen af egne reguleringskompetencer – introduktion til analyse og strategier
- Analyser af situationer der er svære at håndtere og se på mulig intervention
- Analyser af hvordan man kan møde barnet i relation til følelsesmæssige udvikling
- Hvilke samspilsformer og aktiviteter kan være hensigtsmæssige sammen med vores plejebarn/børn?

## UNDERVISER

Jesper Birck, aut. cand. psych. Specialist i klinisk psykologi og psykoterapi. Arbejder med udredning og behandling rettet mod børn og unge. Certificeret i Bruce Perrys neurosekventielle model (NM) og certificeret som supervisor og Mentor i NM hos Child Trauma Academy i Houston. Medforfatter til Emotional Development Scale<sup>®</sup> og Emotional Mentalization Scale.

## TILMELDING

Tilmelding senest den 25. april 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), tilknyttet kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [temadage-familiepleje@sosunyk.dk](mailto:temadage-familiepleje@sosunyk.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 12 - Ikke alt kan tales ihjel – nøglen til forløsning af traumer er dit eget nervesystem

Ved psykoterapeut og traumebehandler Inge Svane

Onsdag d. 10/5 – 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Skipperkroen  
Mullerup Strandvej 19  
4200 Slagelse



## PRÆSENTATION

Som plejeforældre oplever du til dagligt at du skal være omstillingsparat, være på forkant, skabe forudsigelighed, for at undgå konflikter samt skabe en tryk base for dit plejebarn/ plejebørn. Det kræver et stort tolerancevindue hos dig som plejeforældre. Traumer påvirker hele vores krop og kræver, at vi kigger på det hele menneske, tanker, følelser og sansninger.

Hvordan kan du via berøring, øvelser og den neuroaffektive tilgang skabe en bedre forståelse for barnets adfærd og støtte deres relation til sig selv og deres omverden. Hvordan kan du som plejeforældre passe på dig selv og dit eget nervesystem, så du undgår sekundær traumatisering samt overbelastes.

Dagen vil indeholde teoretisk oplæg, øvelser i plenum samt i gruppe.

## INDHOLD

- Hvordan forstår vi traumer ud fra en kropslig tilgang
- Hvordan påvirker vores nervesystem vores trivsel og relation
- Hvordan kan du som plejeforældre hjælpe dit eget nervesystem
- Betydningen af berøring i forhold til at skabe tryghed og ro i kroppen hos plejeforældre og barnet
- Ændre fokus så vi kigger på barnets energiprofil frem for dets adfærdsprofil
- Kropslige øvelser som kan anvendes til både barnet og plejeforældre
- Betydning af den voksnes egen selvreguleringen i mødet med barnet.
- Hvordan passer I på hinanden som plejeforældre
- Traumers betydning for hjernens udvikling samt forklaring af det autonome nervesystem

## UNDERVISER

Inge Svane er uddannet se-practitioner og oplevelsesorienteret psykoterapeut MFP. Derudover har Inge Svane erfaring med den kropslige metode SOMA, som i kombination med SE-traumeterapi (en metode udviklet af Peter A. Levine) giver adgang til en dybere kontakt til vores fysiologi i kroppen. Inge Svane er desuden inspireret af neuroaffektiv psykoterapi og metakognitiv

**TILMELDING** Tilmelding senest den 24.april 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [Plejefamiliekursus@kalundborg.dk](mailto:Plejefamiliekursus@kalundborg.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.



# 13 - Autisme og ADHD

Ved Claus Gravesen, VISO-specialist

**Mandag den 22. maj 2023**

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

**Kobæk Strand Konferencecenter**  
Kobækvej 85  
4230 Skælskør



## PRÆSENTATION

Hvorfor kan personer med autisme, nogle gange ud af det blå, have utrolig svært ved at komme ud ad døren, uden at kunne svare på hvorfor?

Hvorfor kan man komme hjem og opleve at personen med ADHD, har forsøgt at skille radioen ad, samtidig med, at der er lavet popkorn som er brændt på.

Hvordan kan det være, at personer med ADHD og/eller autisme har et meget skærpet blik rettet mod andre, der ikke overholder reglerne, men samtidig selv kommer for sent eller udebliver uden afbud gang på gang.

## INDHOLD

Få en overordnet introduktion til hvordan hjernen arbejder, når vi skal løse de daglige opgaver såsom gøremål der kræver overblik, forståelse for hvordan andre tænker, opgaver der skal løses, men er kedelige mm. Vi skal på dagen, i fællesskab, arbejde med omsætning af teori om autisme og ADHD til hverdagen, med udgangspunkt i hvilket fokus vi skal have, samt hvilke praksis redskaber vi kan benytte i forhold til at støtte den enkelte med ADHD eller autisme.

Du får blandt andet følgende med:

- Forståelse for diagnosernes logik og hvorfor adfærden hos den enkelte person med autisme eller ADHD kan være som den er, hvor vi som skal hjælpe, til tider står uforstående tilbage.
- Viden om enkeltheden i den grundlæggende støtte, der kan have en meget stor effekt.
- Få praksis redskaber der kan benyttes til etablering af et godt samarbejde.

## UNDERVISER

Claus er oprindelig uddannet ergoterapeut og har arbejdet inden for psykiatrien i 26 år, i stillinger som bo-støtte, underviser, udviklingskonsulent, leder, forsker i udbredelsen af psykisk sygdom i Danmark og de sidste 12 år med specielt fokus på autismspekterforstyrrelse (ASF) og ADHD. Claus er på 3 år eksternt tilknyttet PsykologCentret Viborg/Skive som VISO-specialist.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske senest **15. april 2023** med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [kursusfamilieplejen@slagelse.dk](mailto:kursusfamilieplejen@slagelse.dk). Der er plads til 80 antal personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 14 - Kommunikation via Spædbarnsterapiens metode

Ved Bente Balleby

Onsdag den 24. maj 2023

Kl 09.00-15.00 (morgenmad kl. 08.30-09.00)

Ringsted Kongrescenter  
Nørretorv 45  
4100 Ringsted



Ringsted  
Kommune

## Præsentation

Spædbarnsterapi er en behandlingsmetode rettet mod tidlige traumer. Den er inspireret af den franske børnelæge og psykoanalytiker Françoise Dolto og hendes elev Caroline Eliacheff. Herudover er metoden udbygget med elementer af tilknytningsteori og neuroaffektiv udviklingspsykologi.

De væsentligste budskaber i spædbarnsterapi er:

- "Alt usagt binder energi".
- "Lad aldrig barnets smerte blive glemt".
- Lad aldrig barnet alene med sin smerte".

## Indhold

-Velkomst og præsentation.

-Hvad er Spædbarnsterapi - teorien bag.

-Kort oplæg om traumer og traumeefterreaktioner samt mentalisering.

-"Tidlige Traumer" en film om Spædbarnsterapi" af Anja Dalhoff.

-Opsamling ift. filmen – tanker/refleksioner.

-Hvordan arbejder jeg med metoden i dag – vise case eksempler f.eks. "Anbringelseshistorien".

-Øvelse til plejefamilierne – hvordan havde jeres plejebarn det, den dag det flyttede ind hos jer.

-Hvad kan plejefamilierne tage med sig i dagligdagen med plejebarnet.

## Underviser

Bente Balleby er oprindelig uddannet børnehavepædagog fra Slagelse Børnehav Seminarium, har mange års erfaring i arbejdet med børn/unge anbragt uden for eget hjem og deres forældre. Bente har forskellige efteruddannelser, relevant for denne kursusdag er uddannelsen som spædbarnsterapeut. Yderligere information kan findes på <https://benteballeby.dk>.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske senest den 8. maj 2023 med antal deltagere, fornavn(e) og efternavn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [mson@ringsted.dk](mailto:mson@ringsted.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 15 - Børn i plejefamiliers udfordringer med sansestimuli og deres behov for nære relationer samt fællesskabet betydning for børn og unge.

Ved Børneergoterapeut Connie Nissen

Tirsdag d. 6. juni 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)



Svinningehallen  
Svinningehallen 1  
4520 Svinninge

## PRÆSENTATION

Børn i plejefamilier kan have særlige oplevelser af deres krop, og evnen til at opfatte sanseindtryk kan være forstyrret, hvilket kan give udfordringer med at deltage i fællesskaber eller reagerer hensigtsmæssigt. Hør hvordan vi kan gribe sanseindtryk og adfærd an.

## INDHOLD

På kursusdagen introduceres faglige nedslag fra Theraplay og andre pædagogiske tilgange til, hvordan man kan støtte plejebørns leg og læring, relationer, opmærksomhed og kropslige udvikling.

Der vil være oplæg til, hvordan vi som voksne med fordel kan møde og forstå børn og unge, når deres adfærd ikke ligner deres alder! Samt få indsigt i hvorfor små positive samspil er så vigtige og få svar på, hvad "lav tolerance /sarte sansesystemer" og "høj sensoriske tolerance" er for noget? Og hvad vi kan gøre ved det?

## UNDERVISER

Connie Nissen har i over 30 år været privatpraktiserende ergoterapeut aut. for børn og unge. Connie har i alle årene beskæftiget sig med børn og unges sensoriske og motoriske udvikling.

Connie vil bruge mange eksempler fra hendes daglige kontakt og behandlingsforløb med børn i plejefamilier med fokus på sanseintegration og behandlingsmetoden Theraplay.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest den 5 maj 2023 til: [tilsynskonsulenter@holb.dk](mailto:tilsynskonsulenter@holb.dk)

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 80 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 16 – Det nødvendige forældresamarbejde og mentalisering

*Bente Nørregård - jordmorder, psykoterapeut og supervisor*

Onsdag d. 7. juni 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)



KØGE KOMMUNE

Teaterbygningen  
Bag Haverne 1,  
4600 Køge

## PRÆSENTATION

Det er en stor og ofte kompliceret opgave for plejeforældre at samarbejde med anbragte børns biologiske forældre – men ikke desto mindre er et godt samarbejde en central og afgørende forudsætning for en vellykket anbringelse.

På kurset vil man stifte bekendtskab med begreber som Suppleringsfamilie og Erstatningsfamilie, Blokeret forældredreadfærd og Dramatrekanten. Det er begreber, som kan kaste lys over biologiske forældres komplicerede reaktioner. Det er også begreber, som kan give større forståelse for plejeforældres situation og samarbejdets udfordring.

Gode mentaliseringsevner er en forudsætning for at kunne samarbejde med de biologiske forældre. Men hvordan gør man det, når samarbejdet er gået i hårdknude eller virker helt formålsløst?

Formålet med dagen er at bibringe plejeforældre øget forståelse for biologiske forældres reaktioner og derved øge egne mentaliserings- og samarbejdsevner.

Dagen er opbygget, så der er en vekselvirkning mellem teoretisk oplæg, gruppedrøftelser og opgaver.

Der vil ligeledes blive rig mulighed for plejefamilierne at dele erfaringer med hinanden.

Der udleveres kursushæfte til alle.

## UNDERVISER

Bente Nørregård har beskæftiget sig med plejeforældre og anbragte børn siden 2014, hvor hun har superviseret plejefamilier i Ringkøbing-Skjern kommune.

Derudover har hun afholdt kurser for plejefamilier i Morsø, Ringkøbing-Skjern, Varde, Nakskov, Billund, Ikast-Brande, Morsø, Norddjurs, Tønder og Lemvig og Struer kommuner.

Hun er oprindelig uddannet jordemoder og har siden uddannet sig til supervisor, psykoterapeut og massageterapeut, og hun har ligeledes en efteruddannelse i Sorg, Tab og Krise.

Hun har skrevet bogen: "Overlevelsesguide til plejefamilier".

## TILMELDING

Tilmelding sker senest 10. maj 2023. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: [kurstilmelding@koege.dk](mailto:kurstilmelding@koege.dk)

Der er plads til 75 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 17 - Dilemmaer og loyalitetskonflikter i plejefamilier

Ved psykolog Ken Probst Rasmussen

Torsdag d. 8. juni 2023  
kl. 09.00 – 15.00 (Morgenkaffe kl. 08.30-09.00)

NÆSTVED



Holmegaardhallen  
Glasværksvej 1, Fensmark  
4684 Holmegaard.

## PRÆSENTATION

Plejefamilier står ofte i en del dilemmaer omkring det at have et plejebarn i pleje. Dilemmaer der vækker mange følelser der, hvis uhåndteret, kan få negativ betydning for plejebarnets udviklingsmuligheder, herunder identitet og tilknytning.

## INDHOLD

Kurset: Som deltager bedes I inden dagen have gjort jer en række overvejelser omkring, hvilke dilemmaer og svære situationer I oplever I står med i arbejdet med og omkring jeres plejebarn.

Dagen vil veksle mellem teoretiske oplæg, plenumdiskussioner og gruppearbejder – hvilke temaer vi kommer til at arbejde med på dagen, vil udkrystallisere sig.

Vi berører bl.a. emner som:

- Dilemmaer i opgaveforståelsen
- Følelsesmæssige dilemmaer i relations arbejdet med plejebørn
- Dilemmaer som plejebørn kan opleve de står i
- Når egen familie påvirkes af det at have et plejebarn – når egne børn påvirkes/rammes og svigtfølelser dukker op.

## UNDERVISER

Ken Probst Rasmussen har 28 års erfaring som psykolog og har desuden en terapeutisk efteruddannelse indenfor Børn og Unge. Ken er ansat på døgninstitutionen Elvergården.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest tirsdag d. 8. maj 2023 til: <https://nko2.nemtilmeld.dk/1347/>

OBS! Elektronisk tilmelding.

Der er plads til 75 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 18 - Jura ift. samvær, og hvordan plejeforældre kan navigere i et minebefængt forældre-samarbejde

Ved juristerne Trine Toldam og Merethe Ørgaard Bøggild, samt Kirsten Styltsvig, Psykoterapeut.

Tirsdag den 13. juni 2023.

9.00-15.00 (Morgenmad kl. 8.30-09.00).



Tune Kursuscenter:  
Greve Centervej 20, 2  
670 Greve.

## PRÆSENTATION

Første del af dagen omhandler de juridiske vilkår omkring samvær. Anden del handler om forældresamarbejdet. At få sit barn anbragt vækker mange følelser, og de påvirker det vigtige samarbejde med plejeforældrene. På kursusdagen har vi fokus på at forstå dynamikken, og forstå hvordan forældrenes tab af dagligdagen med børnene bliver en væsentlig faktor i hvordan samarbejdet bliver med plejeforældrene. Ydermere hvordan man som plejeforældre kan bruge denne indsigt til at skabe bro til plejebarnets forældre, og dermed gavne barnet og skabe størst mulig ro i anbringelsen.

## INDHOLD

- Anbragte børn og unges ret til samvær og kontakt under anbringelsen
- Hvilke afgørelser kan kommunen træffe, og hvornår skal Børn og unge-udvalget involveres
- Høring af anbringelsesstedet
- Adgangen til at klage over en afgørelse
- Hvad er tabet ved en anbringelse, og hvordan påvirker tabet anbringelsen
- Når skyld og skam bliver en del af et væsentligt samarbejde
- Hvordan kan vi forstå og møde forældrene
- Hvad er barnets behov
- Hvad er tryk tilknytning, og hvordan arbejder vi med den i en tabssituation
- Hvordan påvirkes plejeforældre af at være i et kompliceret arbejdsfelt
- Hvad kan man som plejeforældre gøre med de frustrationer der kan opstå ifm forældrenes svigt

Formen på dagen vil variere mellem oplæg, øvelser og debat i plenum og i grupper

## UNDERVISERE

Trine Toldam, jurist. Ansat i Roskilde Kommune, Børn og Unge siden 2016.

Merethe Ørgaard Bøggild, jurist. Ansat i Roskilde Kommune, Børn og Unge siden 2009.

Begge har stor erfaring med undervisning, og at arbejde med samvær og kontakt ift. anbragte børn.

Kirsten Styltsvig er psykoterapeut og arbejder i Roskilde Familiecenter med behandling, terapi, rådgivning, kurser, supervision mv.

## TILMELDING

Tilmelding senest **onsdag den 30. maj 2023** med navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mail-adresse til: [kursusplejefamilier@roskilde.dk](mailto:kursusplejefamilier@roskilde.dk) Der er plads til 74 personer på kurset.

Tilmelding foregår efter "først til mølle". Du vil få en mail, når du er optaget på kurset. Vi ser frem til en inspirerende og god dag sammen med dig/jer.

# 19 - Temadag om Barnets lov og dens betydning for plejefamilier

Ved Karen Elmegaard, cand.jur., selvstændig konsulent og tidligere lektor på PH Metropol mm.

Tirsdag d. 5. september 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



TAMU

Præstegårdsvej 18

4760 Vordingborg

## PRÆSENTATION

Med Barnets lov, som træder i kraft i 2023, følger nogle af de største ændringer på det specialiserede børne- og ungeområde siden indførelsen af Barnets reform i 2011. Den nye lov får stor betydning for såvel udsatte og anbragte børn og unge samt deres familier som for alle fagprofessionelle omkring dem. På kurset stiller vi skarpt på de nye regler og gennemgår, hvilken betydning de får for f.eks. børn og unges rettigheder, plejefamiliers opgaver og forhold, inddragelsen og samarbejdet med de biologiske forældre samt kvaliteten og proceskravene i sagsbehandling.

## INDHOLD

Kurset henvender sig til plejeforældre, som gerne vil blive klogere på de væsentligste ændringer i Barnets lov. Udover gennemgangen af Barnets lov med særlig fokus på plejefamilieanbringelser vil der også være mulighed for dialog og gruppedrøftelser. På kurset får du viden om:

- Baggrunden for og intentionerne med Barnets lov
- Den ændrede lovgivnings tydning for plejefamilier
- Ændringerne i barnets handleplan, som fremadrettet hedder barnets plan og meget mere

## UNDERVISER

Karen Elmegaard er selvstændighed juridisk konsulent i virksomheden "Hånd og Helheden" og har et stort indblik i det socialretslige område. Hun har en særdeles stor og bred erfaring med området for udsatte børn og unge og har bl.a. været ansat som souschef i Socialministeriet, kontorchef i Københavns Kommune og lektor på Professionshøjskolen Metropol. Hun har desuden været skribent på fagbladet "Socialrådgiveren" samt udviklet materiale om anbragte børns skolegang til Socialstyrelsen.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest mandag d. 21. august 2023 med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [doov@vordingborg.dk](mailto:doov@vordingborg.dk) Du bedes også anføre, hvilken kommune du har kontrakt med. Der er plads til 80 personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle"-princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 20 - Teenagere og misbrugsproblematikker

Ved psykolog Susanna De Lima

Onsdag d. 6. september 2023  
kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



Skipperkroen  
Mullerup Strandvej 19  
4200 Slagelse

## PRÆSENTATION

Susanna ser en vigtig udfordring i at spotte rusmiddelproblematikker blandt unge og udsatte unge så tidligt som muligt, idet vi har en særlig mulighed for at forebygge, at de unge udvikler et liv med misbrug.

På dagen vil vi blandt andet blive klogere på, hvordan vi kan arbejde mentaliserende med unge, der har et problematisk rusmiddelbrug eller misbrug.

## INDHOLD

- Ungesyn, værdier og et udviklingsperspektiv.
- Hvad karakteriserer unge med rusmiddelproblematikker? Hvordan kan vi forstå unges brug/misbrug af rusmidler?
- En helhedsorienteret tilgang til unge med rusmiddelproblematikker. Hvad er virksomt i forhold til unge med interventionskrævende brug af rusmidler?
- Samtalen med den unge (temaer, tips og tilgange) i et mentaliseringsperspektiv

## UNDERVISER

Susanna de Lima er autoriseret psykolog og har siden 2001 været med til at udvikle forskellige behandlingsmodeller for udsatte voksne og unge med rusmiddelproblematikker. Til dagligt arbejder Susanna med faglige udviklingsopgaver, supervision, undervisning og terapi i forhold til udsatte unge med særlig interesse for udsatte unge med rusmiddelproblematikker og kompleksiteten hos denne målgruppe.

## TILMELDING

Tilmelding senest den 21. august 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [Plejefamiliekursus@kalundborg.dk](mailto:Plejefamiliekursus@kalundborg.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.



# 21 - Forstå børn, der er svære at forstå

Ved Connie Nissen

Tirsdag den 12. september 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

SOSU Nykøbing F.  
Vestensborg Allé 78  
4800 Nykøbing F.



GULDBORGSUND

## PRÆSENTATION

Mange plejebørn er udfordret af sansestimuli. Som plejefamilie kan man styrke og udfordre børn og unges accept af sensoriske stimuli, som kan gavne både deres kropslige kontrol og deres selvopfattelse. På denne temadag får plejeforældre mange konkrete forslag til, hvordan små justeringer af hverdagen kan påvirke sanser og kropskontrollen.

## INDHOLD

Temadagen har fokus på hvordan og hvorfor relationer, kropslig ro og læring kan blive påvirket af sensoriske stimuli. Når børn er udfordret af sansestimuli og har sensoriske bearbejdningsvanskeligheder, påvirker det kontakten og samspillet mellem dem og andre.

Nogle børn og unge har sensoriske bearbejdningsudfordringer, hvor tolerancen for stimuli kan være både meget lav, hos andre kan tolerancen være meget høj.

Dagen vil, på forståeligt dansk, give plejefamilierne en forståelse for hjernens opbygning og en indsigt i, hvordan vi kan bruge denne viden til at hjælpe børn og unge til en bedre følelsesmæssig og kropslig regulering.

Hør hvordan kontakt, stille og heftige legeaktiviteter samt dagens struktur kan påvirke børn og unges sensoriske og kropslige udvikling.

Temadagen vil inspirere og tilføre viden om, hvordan børn og unge, som er svære at forstå kan støttes og hjælpes til at opleve gode og sunde relationer - på trods af deres adfærd og reaktioner. Temadagen vil foregå i en uhøjtidelig tone, med en vekselvirkning mellem oplæg og konkrete praktiske indslag samt individuelle refleksioner og refleksioner i små grupper.

## UNDERVISER

Privatpraktiserende ergoterapeut for børn og unge aut. samt Theraplay® terapeut i Næstved.

Over 30 års erfaring i at træne og behandle børn og unge, der er svære at forstå. Sideløbende er foretaget vejledning og supervision af personale, plejefamilier og sundhedspersonale.

Connie Nissen er forfatter til 2 bøger:

”Sansemotorik og samspil – forstå børn, der er svære at forstå”

”Sansemotoriske legeaktiviteter – med fokus på samspil og fællesskaber”.

## TILMELDING

Tilmelding senest den 29. august 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), tilknyttet kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [temadage-familiepleje@sosunyk.dk](mailto:temadage-familiepleje@sosunyk.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter ”først til mølle” princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 22 - Kursusdag med dig som plejeforælder i fokus -om belastninger i arbejdet, og hvordan du passer på dig selv.

Ved Tina Hutnik, psykoterapeut og Trine Winther, børne- og krisesygeplejerske

**Tirsdag den 12. september 2023.**  
**9.00-15.00** (Morgenmad kl. 8.30-09.00).



Tune Kursuscenter:  
Greve Centervej 20,  
2670 Greve.

## PRÆSENTATION AF INDHOLD PÅ DAGEN

*Bliv mentalt klar til at stå i det følelsesmæssige komplekse arbejde med plejebørn. Få forståelse for hvornår du reagerer på barnet, og hvornår barnet reagerer på dig. Erhverv redskaber til at passe på dit eget nervesystem, så du undgår følelsesmæssig/fysisk udbændthed/overbelastning, samt erhverv redskaber til at tage vare på dig selv, når du oplever belastningssymptomer.*

Dagen starter med et kort oplæg fra Tina Hutnik om belastningspsykologi med eksempler fra egen praksis. Herunder også hvilke reaktionsformer og faresignaler, som skal du skal være opmærksom på hos dig selv i arbejdet med plejebørn.

Derefter vil Trine Winther give dig en større indsigt i, hvordan vi som mennesker reagerer på vores omgivelser i forhold til tanker, følelser og den fysiske krop, og hvordan vi selv kan have indflydelse på disse reaktioner. Hvordan kan vi arbejde med os selv, når vi oplever belastningssymptomer? Du vil også blive præsenteret for og prøve forskellige teknikker og redskaber, som du kan bruge til at passe på dit nervesystem ift. regulering og restitution, når du oplever belastningssymptomer. Til nogle af øvelserne skal du bruge et tæppe, som du bedes medbringe.

Redskaberne kan du efterfølgende bruge i din hverdag - hvor som helst og når som helst.

## UNDERVISERE

Tina Hutnik er psykoterapeut MPF med egen praksis, hvor hun udbyder terapi til anbragte børn og unge. Derudover er hun supervisor og underviser for plejefamilier og pædagogisk personale på heldagsskoler og behandlingshjem.

Trine Winther er kursusholder, børnesygeplejerske, børnebehandler, yogalærer, mindfulnesscoach og krisesygeplejerske. Hun har i de sidste 30 år arbejdet med familier og børn i alle aldre og har en bred klinisk erfaring indenfor dysfunktionelle børn. Læs mere om Trine her: [www.trinewinther.dk](http://www.trinewinther.dk)

## TILMELDING

Tilmelding udbedes senest **tirsdag den 5. august 2023** med navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [kursusplejefamilier@roskilde.dk](mailto:kursusplejefamilier@roskilde.dk)

Der er plads til 40 personer på kurset.

Tilmelding foregår efter "først til mølle". Du vil få en mail, når du er optaget på kurset.

Vi ser frem til en inspirerende og god dag sammen med dig/jer.

# 23 - Seksualitet og børn med udviklingsforstyrrelser samt særlige behov

Ved Thue Sommer

Torsdag d.21. september

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)

Maribohallerne  
Ved Stadion 4  
4930 Maribo



## PRÆSENTATION

Alle mennesker har en seksualitet, der er deres egen. Ud fra erfaringer og samtaler med børn, unge og voksne med udviklingsforstyrrelser og særlige behov på forskelligt udviklingsniveau kommer det tydeligt frem, at den seksuelle udvikling og udfoldelse fylder meget i deres tanker og bevidsthed.

Måden dette kan komme til udtryk på kan være i form af bekymring, adfærd som kan være ulovlig eller virke anstødelig overfor omgivelserne og uvished om hvorledes deres seksualitet kan udledes grundet manglende forestillingsevne.

Endvidere kan børnene og de unge være usikre på egen (køns-)identitet, non-verbale signaler fra andre mennesker og hvorledes disse skal tolkes.

Undervejs præsenteres hvordan vi som omsorgspersoner kan yde støtte i forhold til den seksuelle udvikling og udfoldelse hos børnene og de unge med udviklingsforstyrrelser og særlige behov.

## UNDERVISER

Thue Sommer arbejder på Langagerskolen i Aarhus – en specialskole for børn og unge med Autisme Spektrum Forstyrrelser og svær ADHD samt rådgivende institution for VISO – hvor hun underviser, vejleder og superviserer medarbejderne, samt samarbejder tæt med forældrene.

Derudover varetager Thue Sommer en del eksterne opgaver som supervisor, vejleder og underviser på pædagogiske videreuddannelser, skoler, døgninstitutioner, værksteder mv. Opgaverne omfatter både pædagogiske og seksuelle problemstillinger i fht. Mennesker med ASF og/eller ADHD samt tilgrænsende udviklingsforstyrrelser og særlige behov.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest d.7 september 2023, til: [familieplejekonsulenterne@lolland.dk](mailto:familieplejekonsulenterne@lolland.dk)

Oplys venligst navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 100 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 24 - Kunsten at brokke sig

Ved foredragsholder Storm Steensgaard

Torsdag d. 28. september 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)



Kirke Såby forsamlingshus

Fanøvej 1

4060 Kirke Såby

## PRÆSENTATION

Et sjovt og tankevækkende kursus, der stiller skarpt på en af danskernes yndlingsbeskæftigelser, nemlig brok. Vi brokker os meget og det fylder meget i vores liv på godt og ondt, men kan vi blive endnu bedre til det? Kan vi brokke os mindre eller på en bedre måde? Kan vi med fordel anskue brok som en kunstform og/eller gå videnskabeligt til vækst.

Brok kan være en udtømmelig kilde til frustrationer, men en større brok forståelse kan hjælpe os til at blive mere nysgerrige og glade, bedre til at kritisere og modtage kritik, bedre til at kende og rumme os selv og hinanden. Mindre og bedre brok kan ligefrem øge den sociale kapital og evnen til demokratisk debat, men også til fredelig sameksistens – i familier, på arbejdspladsen og blandt venner.

Med en humoristisk tilgang tager Storm afsæt i sin stressvidenskabelige baggrund og på, hvad brok egentlig er, hvad det koster os i forstyrrelser i forhold til trivielle, arbejdsro og arbejdsglæde og hvordan vi kan håndtere det og omdirigere vores trang til brok, så det bliver konstruktiv og nyttigt.

## INDHOLD

Kurset udformes som en underholdende skattejagt, hvor vi kommer langt omkring Bl.a.

- Smil
- Spejlneuroner
- Social kapital og kønsforskelle
- En anderledes, men brugbar tilgang til den sunde arbejdskultur

## UNDERVISER

Storm Stensgaard er en fuldblodsforedragsholder, som holder mange foredrag inden for mental sundhed. Han har en dyb forståelse for tillidskultur og en professionel viden om stressbehandling og de neurologiske spille-regler for sund præsentation, med humor og brugbare eksempler deler Storm ud af sit kendskab til brok stress fra både privatklienter og personlig erfaring.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest. 1 september 2023 til: [supa@lejre.dk](mailto:supa@lejre.dk)

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 55 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 25 - Fra sårbart barn til ung med livskompetence

Ved psykolog Henriette Lieblein Misser

Tirsdag den 3. oktober 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

Kobæk Strand Conferencecenter  
Kobækvej 85  
4230 Skælskør



## PRÆSENTATION

Når det anbragte barn bliver teenager, sker der ofte store ændringer i barnets adfærd og tilknytning til plejefamilien. Teenageårene kan være svære at tackle for den unge, som ofte oplever vanskeligheder ift. egen identitet, venner og tilknytning til plejefamilien. De kan i denne periode af deres liv være svære at rumme i plejefamilien. Samtidigt skal de begynde at forholde sig til voksenlivets store udfordringer. Hvordan kan vi som plejefamilie hjælpe og støtte dem i denne udfordrende periode af deres liv?

## INDHOLD

Kurset vil bl.a. berøre følgende områder:

- Tilknytningsmønstre, epi-genetik og relationsdannelse
- Plejebarnets samvær med sine forældre forud for og under puberteten - hvilke kompetencer har barnet udviklet til håndtering af sin biologiske familie?
- Traumer og retraumatisering - hvordan kan vi tale med den unge om det?
- Når mentaliseringen svigter i plejefamilien - konsekvenspædagogik eller dannelsespædagogik? - dialoger der fører til udvikling
- Identitet og skam - "jeg kan ikke blive til noget, før jeg bliver til nogen"
- Arbejdet med at øge den unges epistemiske tillid - når "jeg" bliver til "vi"
- Forberedelse til efterværnsperioden

## UNDERVISER

Underviser cand.psych.aut. Henriette Lieblein Misser har været psykologfaglig leder på døgninstitutionen Godhavn i 16 år, og har beskæftiget sig med såvel terapi, supervision og undervisning som ledelse inden for behandlingsområdet til både pædagoger, plejefamilier og skole-dagbehandlingsinstitutioner. I dag er Henriette privatpraktiserende psykolog, hvor hun beskæftiger sig med terapi, familiebehandling, og supervision og undervisning af plejefamilier og andre faggrupper. Henriette har i sit arbejde og sit forfatterskab fokus på, hvordan vi kan bidrage til at optimere forholdene for anbragte børn og de behandlingstilbud, de indgår i samt hvordan vi gennem øget faglighed kan skabe udvikling i anbragte børns liv. Den seneste bog "Pædagogisk behandling" er udgivet i 2019 fra Akademisk Forlag.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske senest **1. september 2023** med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [kursusfamilieplejen@slagelse.dk](mailto:kursusfamilieplejen@slagelse.dk). Der er plads til 80 antal personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 26 - Tilknytning: Forstå dit plejebarn og dig selv bedre

Ved Tina Møllmann Jensen, Psykolog og specialist i børnepsykologi

Mandag den 9. oktober 2023.

9.00-15.00 (Morgenmad kl. 8.30-09.00).

Tune Kursuscenter:  
Greve Centervej 20,  
2670 Greve.



## PRÆSENTATION

Børn knytter sig til de voksne, der er omkring dem. Det er de nødt til for at overleve. Barnet udvikler en personlig tilknytningsstil, der kan være mere eller mindre tryk. Hvor tryk/utryk barnets tilknytningsstil bliver afhængig af, hvor gode de voksne omkring barnet er til at skabe tryghed, samt møde barnets behov for en *sikker base* at udforske verden fra og en *tryk havn* at vende hjem til.

Forskning peger på, at byggestenene i et barns tilknytningsstil konsolideres, når barnet er helt lille og aller-mest afhængig af voksne. Forskning viser også, at nye tilknytningsrelationer, som eksempelvis en plejefamilie kan gøre utrygge børn tryggere. Men det kræver en særlig indsats, da en placering i en plejefamilie ikke i sig selv vil ændre barnets tilknytningsstil, da barnet som udgangspunkt vil forholde sig til nye voksne ud fra de erfaringer, som barnet har med sig. At hjælpe et barn med utrygge tilknytninger i bagagen til at udvikle mere tillid til sig selv og voksne kræver særlig viden og målrettet indsats.

## INDHOLD

Kurset veksler mellem oplæg, gruppearbejde med andre plejeforældre og fælles opsamlings.

Ved din deltagelse bliver du klogere på:

- Hvordan du kan forstå dit plejebarns udtryk og adfærd i et tilknytningsperspektiv
- Mulighederne for at skabe nye og tryggere tilknytningserfaringer med børn, der har oplevet stor utryghed
- Dine egne tilknytningserfaringer og personlige præferencer i forhold til tilknytning
- Hvordan du kan bruge bevidstheden om din egen tilknytningsstil i din relation til dit plejebarn, og i samarbejdet med andre voksne omkring barnet

## UNDERVISER

Tina Møllmann Jensen er autoriseret psykolog, specialist i klinisk børnepsykologi og ansat i Roskilde Kommunens familiecenter. Tina har de sidste 15 år arbejdet med børnepsykologiske undersøgelser, forældrekompetenceundersøgelser, tilrettelæggelse og gennemførelse af behandlingsforløb med forældre og børn samt supervision af plejefamilier og andre faggrupper.

## TILMELDING

Tilmelding senest **mandag den 25. september 2023** med navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [kursusplejefamilier@roskilde.dk](mailto:kursusplejefamilier@roskilde.dk)

Der er plads til 74 personer på kurset. Tilmelding foregår efter "først til mølle". Du vil få en mail, når du er

# 27 - Magtanvendelse, sociale medier og digital dannelse i plejefamilier med pædagogiske værktøjer

Ved Tore Kargo, Socialtilsyn Øst

Mandag d. 30. oktober 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)



Svinningehallen  
Svinningehallen 1  
4520 Svinninge

## PRÆSENTATION

Plejefamilieområdet er omfattet af Lov om voksenansvar, der definerer reglerne for magtanvendelse – men hvad må plejefamilie egentligt og hvad må de ikke? Hvordan er reglerne og hvordan arbejdes der med fx forebyggelse, tingskade og plejebørn med høj aggression? Har børn ret til en mobiltelefon, og hvordan kan plejeforældre administrere fx alkohol og husaftaler?

Der anlægges to grundlæggende perspektiver; farer og potentialer i det digitale for vores plejebørn. Hvordan kan vi arbejde med at beskytte plejebørnene imod dette? Og hvordan udnytter vi de potentialerne, der også er i det digitale.

Der er et utal af fornemme pædagogiske tilgange, der kan hjælpe praktikere med pædagogiske udfordringer. Det kan dog være svært at arbejde med dem i praksis i plejefamilien. Nogle gange mangler der simple og anvendelige redskaber, der hjælper med at finde vej i dilemmaerne.

I dette oplæg præsenteres to fantastiske, og samtidigt simple metoder/tilgange – og de virker!

## INDHOLD

### Temadagen TRE-I-EN for plejefamilier

- Repetition af reglerne i Lov om voksenansvar
- Plejefamiliers arbejde med sociale medier og digital dannelse af plejebørn
- To pædagogiske værktøjer til hverdagen

## UNDERVISER

Tore Kargo er afdelingsleder for familieplejeafdelingen i Socialtilsyn Øst, der fører tilsyn med 1100 plejefamilier på Sjælland. Tore har arbejdet med magtanvendelsesområdet igennem 20 år, både i praksis, teoretisk og ud fra et lovteknisk perspektiv. Tore var medlem af regeringens magtanvendelsesudvalg, der i 2015 offentliggjorde sin betænkning, der har dannet grundlag for den nye Lov om voksenansvar. Tore har endvidere arbejdet med og undervist i sociale medier og digital dannelse i mange forskellige sammenhænge.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest den 1. oktober 2023 til: [tilsynskonsulenter@holb.dk](mailto:tilsynskonsulenter@holb.dk)

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 80 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 28 - Metakognitiv terapi, og hvordan I som plejefamilie selv kan bruge det i hverdagen

*Pia Callesen – Psykolog*

**Mandag d. 30. oktober 2023**  
kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)



**Hotel Højby**  
Ellingbjergvej 1  
4573 Højby

## **PRÆSENTATION**

På kursusdagen vil Pia Callesen introducere et nyt paradigme inden for psykologien - metakognitiv terapi. Metoden går grundlæggende ud på at lære at stoppe med at overtænke og i stedet være passiv sammen med ens tanker. I metakognitiv terapi handler det ikke om indholdet af dine tanker. I stedet ligger fokus på, hvor meget tid og opmærksomhed, du bruger på disse tanker, og hvordan du håndterer dem.

## **MENTALT OVERSKUD OG STØRRE TRIVSEL**

På kurset får du konkret viden og redskaber til, hvordan du kan styre dine bekymringer i dagligdagen og på den måde forebygge stress og mistrivsel.

Metakognitiv terapi er ikke kun for dem, der allerede har oplevet stress, angst eller anden psykisk lidelse. Det er også effektive redskaber til at forebygge mistrivsel.

Formiddagen handler om, hvordan plejeforældre selv kan bruge de metakognitive redskaber til at få mere overskud, nærvær og fokus.

Eftermiddagen handler om formidling af de metakognitive redskaber til børnene, således at plejeforældre kan hjælpe deres plejebørn til færre grublerier/bekymringer, så de derved får bedre trivsel og selvvær.

## **UNDERVISER**

Pia er uddannet psykolog fra University of Wales, Bangor og Københavns Universitet med videreuddannelse i kognitiv og metakognitiv terapi. Pia Callesen er desuden Ph.d., indehaver af CEKTOS (Center for Kognitiv og Metakognitiv Terapi i København, Næstved og Hellerup), samt forfatter til de populære bøger "Lev mere, tænk mindre" (2017), "Grib livet," slip angsten" (2019) og "Mod på livet" (2021).

## **TILMELDING**

Tilmelding sker senest 30. september 2023, til: [familieplejekonsulenterne@odsherred.dk](mailto:familieplejekonsulenterne@odsherred.dk)

Oplys venligst navne(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på anbringende kommune(r)

Der er plads til 70 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.



# 29 - Udvikling efter traumer og omsorgssvigt

Ved psykolog Jesper Birck

Tirsdag d. 31/10 – 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)



Skipperkroen  
Mullerup Strandvej 19  
4200 Slagelse

## PRÆSENTATION

Med afsæt i Bruce Perrys forståelse af traumer og omsorgssvigt, ser vi på, hvordan vi i vores samspil med barnet kan bidrage til positiv udvikling.

## INDHOLD

Har du undret dig over, hvordan dit plejebarn kan gå fra at fremtræde alderssvarende og kompetent som du kender det og I fører fornuftige samtaler i det ene øjeblik, og i det næste kan være rigtig svært at tale med eller lave noget sammen med?

Eller hvorfor hun pludselig – tilsyneladende uden grund – eksploderer i vrede, bryder grædende sammen eller trækker sig ind i sig selv? Eller hvorfor kan han begå sig i nogle sammenhænge og have det rigtig svært i andre?

For børn og unge der har oplevet traumer eller omsorgssvigt kan helt små ting til tider virke truende og få dem ud af balance.

Det kan være svært at vide, hvordan vi skal agere i mødet med et barn eller en ung, der svinger fra at være dygtig og reflekterende til umoden og udadreagerende.

På dagen bliver du klogere på:

- Barnets udvikling i en udviklings sensitiv og relationel optik
- Betydninger af omsorgssvigt og traumer for børns udvikling og funktion.
- Betydninger og muligheder i forhold til stressfølsomhed og stresstolerance
- Hvordan vi kan forstå sårbarhed og problemer med at være i kontakt og nære relationer og samspil?
- Hvilke tilgange og samspil kan bane vejen mod stabilisering og skabe udvikling hos disse børn og unge?

## UNDERVISER

Jesper Birck, aut. cand.psych. Arbejder med udredning og intervention af og med børn og unge der kan forstås indenfor anbringelsesområdet. Supervisorer og underviser familieplejekonsulenter, skoler, familiecentre og specialinstitutioner ud fra en neurosekventiel tilgang.

## TILMELDING

Tilmelding senest den 1. oktober 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [Plejefamiliekursus@kalundborg.dk](mailto:Plejefamiliekursus@kalundborg.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 30 - Plejefamiliens egne børn – hvad med dem?

Ved Juliane Ledet Jespersen, foredragsholder, Ph.d. og udviklingskonsulent

Tirsdag d. 7. november 2023

kl. 09.00 – 15.00 (Morgenmad kl. 08.30-09.00)

TAMU

Præstegårdsvej 18

4760 Vordingborg



## PRÆSENTATION

At vokse op som biologisk barn i en plejefamilie sætter ofte sine spor og kan have såvel positive som negative konsekvenser for de biologiske børn. På dette kursus fortæller Juliane sin egen historie om at vokse op som biologisk barn i en plejefamilie, og om hvordan det har påvirket hende i hendes barn- og ungdom samt voksenliv. Hun introducerer også til relevant litteratur og faglig viden på området samt giver gode råd til, hvad plejeforældre skal være opmærksomme på i forhold til deres biologiske børn.

## INDHOLD

Opvæksten med plejebørn kan give de biologiske børn en særlig indsigt, stor ansvarsfølelse og vigtig læring, som de kan tage med sig gennem livet. Omvendt kan den også give anledning til loyalitetskonflikter, når plejebørnene indvier de biologiske børn i fortrolige oplysninger om f.eks. vold og stoffer eller skabe dilemmaer, når de biologiske børn føler sig alene med viden om plejebørn og udsatte, som deres jævnaldrende venner ikke deler. Kurset består af oplæg og fælles drøftelser, og du får viden om:

- Plejesøskendes relationer på godt og ondt
- Plejebørnenes betydning for "bio-børn"
- Hvad man som plejeforældre skal være opmærksom på ift. sine biologiske børn, og hvordan man kan give dem den nødvendige opmærksomhed, så de ikke føler sig oversete

## UNDERVISER

Juliane Ledet Jespersen er uddannet sociolog og har skrevet en Ph.d.-afhandling om institutionsanbragte børn. Hun er selv vokset op som biologisk barn i en plejefamilie med 7 plejebørn og bruger bl.a. denne viden og erfaring i sine oplæg, hvor hun også har fokus på litteraturen om temaet.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest torsdag d. 19. oktober 2023 med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), adresse, kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [doov@vordingborg.dk](mailto:doov@vordingborg.dk) Du bedes også anføre, hvilken kommune du har kontrakt med. Der er plads til 80 personer på kurset.

Tilmeldingen foregår efter "først til mølle"-princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 31 - Forstå dit plejebarn med udviklingshæmning – hvad gør det ved plejefamilierne og hvordan er deres følelsesmæssige kompetencer

Ved Camilla Grann

Tirsdag den 7. november 2023  
kl. 09.00 – 15.00 - Online kursus



GULDBORGSUND

SOSU Nykøbing F.  
Vestensborg Allé 78  
4800 Nykøbing F.

## PRÆSENTATION

Faktor for plejebarnets trivsel og læring.

## INDHOLD

Temadag med fokus på at forstå hvordan man møder barnets forskellige behov. Herunder med fokus på både kognitive, sansemæssige og følelsesmæssige fokusområder. Gennemgang af grundlæggende specialpædagogiske grundtanker og metallisering hos plejefamilien.

Der vil være tale om vekslen mellem oplæg og egen refleksion og plenumdrøftelse. Send gerne konkrete spørgsmål forud for undervisningen, som kan indgå i oplægget.

## UNDERVISER

Camilla Grann, Specialpædagogisk konsulent

## TILMELDING

Tilmelding senest den 24. oktober 2023, med antal deltagere, navn(e) på deltager(e), tilknyttet kommune, tlf.nr. og mailadresse til: [temadage-familiepleje@sosunyk.dk](mailto:temadage-familiepleje@sosunyk.dk)

Der er plads til 50 personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.

# 32 - Hvordan kan man forstå traumer og PTSD hos børn og unge

- at arbejde som plejeforældre med det traumatisere plejebarn

v/ Tina Hutnik og Cille Hitnik

Torsdag d. 9. november 2023

kl. 09:00 – 15:00 (Morgenmad kl. 08:30-09:00)



KØGE KOMMUNE

Teaterbygningen  
Bag Haverne 1,  
4600 Køge

## PRÆSENTATION:

I øjeblikket ses en stigning i antallet af plejefamilier som oplever, at deres plejebørn får tildelt en PTSD-diagnose og som oplever svære traumereaktioner. Traumereaktioner hos børn, kan i mange tilfælde minde om mange diagnoser og være en hæmmende faktor for barnets positive udvikling. Det er derfor vigtigt at have viden om og redskaber til, at møde barnet traumesensitivt og forstå de mekanismer som ligger bag ved barnets adfærd.

Dagen vil være en blanding af teori, tilgange til barnet og eksempler fra praksis.

## INDHOLD:

Vi præsenterer emner som:

- Hvordan forstår vi traumer ud fra relevant traumeteori
- Hvad indebærer PTSD-diagnosen og den "nye" diagnose Kompleks PTSD
- Hvordan støtter du som plejefamilie bedst op om arbejdet med barnets traume
- Hvordan imødekommer du barnets behov, samtidig med at hverdagen skal fungere med krav og ydre rammer
- Hvordan undgår du belastning i arbejdet med et traumatiseret barn.

## UNDERVISERE

**Tina Hutnik** er Psykoterapeut MPF. Tina har egen praksis, hvor hun udbyder terapi til anbragte børn og unge. Derudover fungerer hun som Supervisor og underviser for plejefamilier samt pædagogisk personale på heldags-skoler og behandlingshjem. Tina har fra tidligere, 16 års erfaring fra et behandlingshjem for anbragte børn.

**Cille Hutnik** er uddannet Cand. Psych. Hun er specialiseret i traumer hos børn. Cille er uddannet i legeterapi og arbejder til daglig i et af de 5 regionale børnehuse, som arbejder med børn, der har været udsat for fysisk/ psykisk vold eller seksuelle overgreb. Cille har tidligere erfaring fra PPR og et behandlingshjem for spæd- og småbørn.

## TILMELDING

Tilmelding sker senest 9. oktober 2023. Oplys venligst: navn(e) på deltager(e), tlf.nr. og mailadresse samt navnet på den anbringende kommune(r) til: [kursustilmelding@koege.dk](mailto:kursustilmelding@koege.dk)

Der er plads til 75 antal personer på kurset. Tilmeldingen foregår efter "først til mølle" princippet. Du vil få en besvarelse på, om du er optaget på kurset.